

KURSEVENT

04.10.2021

Badminton
halle

9:30 Uhr
RückenFit
Dagmar

10:15 Uhr
BBP
Dagmar

11:00 Uhr
**Fitness
Gymnastik**
Dagmar

17:00 Uhr
RückenFit
Dagmar

17:45 Uhr
Bodystyle
Christine A.

18:30 Uhr
Step Aerobic
Dagmar

19:15 Uhr
PowerMix
Dagmar

20:00 Uhr
Stretching
Christine A.

GYM 1

9:30 Uhr
Fitness 50+
Paulina

10:15 Uhr
**Beweglich &
entspannt**
Paulina

17:00 Uhr
Pilates
Petra

17:45 Uhr
Yoga
Petra

19:15 Uhr
**Entspannung, Atmung,
Meditation**
Björn

GYM 3

18:30 Uhr
**Jumping
Fitness**
Jessi

19:30 Uhr
**Jumping
Fitness**
Jessi

Court 1+2

18:30 Uhr
Cycling
Christine K.

19:30 Uhr
Cycling
Christine K.

Die Kurse sind für jeden Interessierten **kostenfrei** - Egal ob Mitglied oder nicht.

Sie können sich für die Kurse auf unserer Webseite, in unserer App oder telefonisch unter 07154/8308-15 anmelden.

Bitte beachten Sie, dass für eine Teilnahme voraussichtlich ein 3G-Nachweis erforderlich ist. Für die aktuellsten Informationen und mögliche Kursänderungen schauen Sie bitte unter www.funnsportzentrum.de.

